

Warum gesunde Jause?



1. Wozu brauchst du gesundes Essen?

2. Warum ist das Frühstück für dich so wichtig?

3. Wozu braucht dein Körper Vitamin A?

4. Wo ist Vitamin C zum Beispiel enthalten?

5. Welche Nahrungsmittel sollst du am häufigsten essen?

6. Was bedeutet „Junk food“ übersetzt?

7. Was solltest du trinken, wenn du Durst verspürst?

8. Wo „lauern“ Krankheitserreger?
