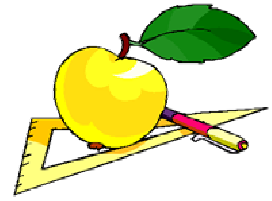


Jausentipps



1. Warum solltest du warmes Essen zu dir nehmen?

2. Welche Nahrungsmittel wären sehr gut als Jause geeignet?

3. Wie sollte dein Essen auf jeden Fall sein?

4. Wieso solltest du kein „Junk food“ essen?

5. Wie oft solltest du etwas trinken?

6. Welche Getränke sind für deinen Körper wertvoll?

7. Schreibe auf, was du gerne zur Jause essen würdest!
