

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>Die Baderegeln</p>  | <p>Körperliche Gesundheit ...</p> | <p>... ist Voraussetzung!</p> | <p>Beachte stets ...</p> |
| <p>... die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge usw.)!</p> | <p>Dusche und kühle dich ab, ...</p> | <p>... bevor du ins Wasser gehst!</p> | <p>Bei Kältegefühl ...</p> |
| <p>... raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)!</p> | <p>Bei Ohrenerkrankungen ...</p> | <p>... nicht tauchen und springen!</p> | <p>Schwimme nie ...</p> |
| <p>... mit überfülltem Magen!</p> | <p>Vermeide ...</p> | <p>... zu lange Sonnenbäder!</p> | <p>Mute dir selbst nie zu viel zu und ...</p> |
| <p>... verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!</p> | <p>Springe niemals in dir unbekannte Gewässer und ...</p> | <p>... sei vorsichtig beim Wildbaden!</p> | <p>Achte auf Gefahren ...</p> |
| | | <p>... im Erlebnisbad (Wasserrutsche etc.)!</p> |  |

Die Baderegeln



| | | |
|----|---|--|
| 1 | Körperliche Gesundheit ... | ...die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge usw.)! |
| 2 | Beachte stets ... | ... verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten! |
| 3 | Dusche und kühle dich ab, ... | ... zu lange Sonnenbäder! |
| 4 | Bei Kältegefühl ... | ... sei vorsichtig beim Wildbaden! |
| 5 | Bei Ohrenerkrankungen ... | ... bevor du ins Wasser gehst! |
| 6 | Schwimme nie ... | ... mit überfülltem Magen! |
| 7 | Vermeide ... | ... nicht tauchen und springen! |
| 8 | Mute dir selbst nie zu viel zu und ... | ... im Erlebnisbad (Wasserrutsche etc.)! |
| 9 | Springe niemals in dir unbekannte Gewässer und ... | ... raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)! |
| 10 | Achte auf Gefahren ... | ... ist Voraussetzung! |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Die  Baderegeln</p> | <p>Körperliche Gesundheit ...</p> | <p>... ist Voraussetzung!</p> |
| <p>Beachte stets ...</p> | <p>...die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge usw.)!</p> | <p>Dusche und kühle dich ab, ...</p> |
| <p>... bevor du ins Wasser gehst!</p> | <p>Bei Kältegefühl ...</p> | <p>... raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)!</p> |
| <p>Bei Ohren-erkrankungen ...</p> | <p>... nicht tauchen und springen!</p> | <p>Schwimme nie ...</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>... mit überfülltem Magen!</p> | <p>Vermeide ...</p> | <p>... zu lange Sonnenbäder!</p> |
| <p>Mute dir selbst nie zu viel zu und ...</p> | <p>... verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!</p> | <p>Springe niemals in dir unbekannte Gewässer und ...</p> |
| <p>... sei vorsichtig beim Wildbaden!</p> | <p>Achte auf Gefahren ...</p> | <p>... im Erlebnisbad (Wasserrutsche etc.)!</p> |