



# Wie sehe ich mich?

	1	2	3	4	5	6	7	
ruhig								laut
nervös								entspannt
unabhängig								abhängig
misstrauisch								vertrauensvoll
bescheiden								überheblich
verschlossen								offen
geduldig								ungeduldig
friedlich								angriffslustig
stur								anpassungsfähig
auf andere achten								sich selbst durchsetzen
ordentlich								unordentlich
ernst								heiter
unbekümmert								nachdenklich
reinlich								nicht sehr reinlich
rücksichtsvoll								rücksichtslos



# Wie siehst du mich?

	1	2	3	4	5	6	7	
ruhig								laut
nervös								entspannt
unabhängig								abhängig
misstrauisch								vertrauensvoll
bescheiden								überheblich
verschlossen								offen
geduldig								ungeduldig
friedlich								angriffslustig
stur								anpassungsfähig
auf andere achten								sich selbst durchsetzen
ordentlich								unordentlich
ernst								heiter
unbekümmert								nachdenklich
reinlich								nicht sehr reinlich
rücksichtsvoll								rücksichtslos



# How do I see myself?

	1	2	3	4	5	6	7	
quiet								noisy
nervous								relaxed
independent								dependent
distrustful								trusting
modest								show-off
shy								open
patient								impatient
tolerant								aggressiv
stubborn								flexible
helpful								self-centered
organised								disorganised
serious								fun-loving
happy-go-lucky								thoughtful
tidy								untidy
careful								careless



# How do you see me?

	1	2	3	4	5	6	7	
quiet								noisy
nervous								relaxed
independent								dependent
distrustful								trusting
modest								show-off
shy								open
patient								impatient
tolerant								aggressiv
stubborn								flexible
helpful								self-centered
organised								disorganised
serious								fun-loving
happy-go-lucky								thoughtful
tidy								untidy
careful								careless